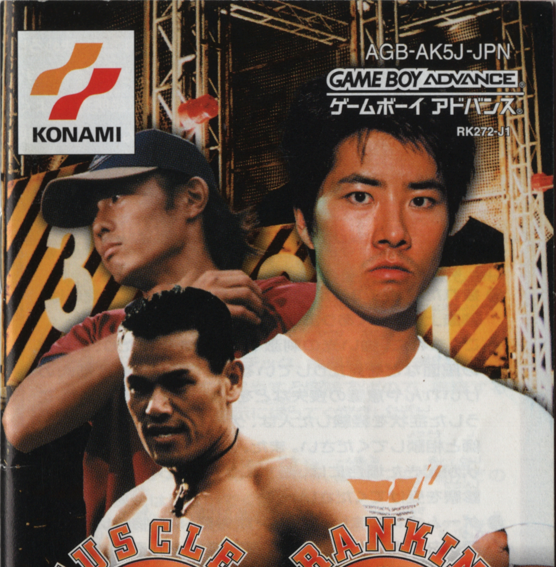
KONAMI

AGB-AK5J-JPN

GAME BOY ADVANCE

ゲームボーイアドバンス

RK272-J1



MUSCLE RANKING 筋肉番付 ～決めろ！奇跡の完全制覇～™

きめろ！きせきのかんぜんせいは

取扱説明書

©2001 KONAMI ©TBS 企画・監修：樋口 潮

このたびはゲームボーイアドバンス専用カートリッジ「筋肉番付～決めろ!奇跡の完全制覇～」をお買い上げいただき、誠にありがとうございます。ご使用前に取り扱い方、使用上の注意など、この「取扱説明書」をよくお読みいただき、正しい使用方法でご愛用ください。なお、この「取扱説明書」は再発行いたしませんので、大切に保管してください。

安全に使用していただくために…

⚠ 警告

- 疲れた状態での使用、連続して長時間にわたる使用は、健康上好ましくありませんので避けてください。
- ごくまれに、強い光の刺激や、点滅を受けたり、テレビの画面などを見たりしているときに、一時的に筋肉のけいれんや意識の喪失などを経験する人がいます。こうした症状を経験した人は、ゲームをする前に必ず医師と相談してください。また、ゲーム中にこのような症状が起きた場合には、直ちにゲームを中止し、医師の診察を受けてください。
- ゲーム中にめまい・吐き気・疲労感・乗り物酔いに似た症状などを感じたときは、直ちにゲームを中止してください。その後も不快感が続いている場合は医師の診察を受けてください。それを怠った場合、長期にわたる障害を引き起こす可能性があります。
- ゲーム中に手や腕に疲労、不快や痛みを感じたときは、直ちにゲームを中止してください。その後も不快感が続いている場合は、医師の診察を受けてください。それを怠った場合、長期にわたる障害を引き起こす可能性があります。
- 他の要因により、手や腕の一部に障害が認められたり、疲れている場合は、ゲームをすることによって、症状が悪化する可能性があります。そのような場合は、ゲームをする前に医師に相談してください。
- 目の疲労や乾燥、異常に気が付いた場合、一旦ゲームを中止し、5～10分の休憩をとってください。

⚠ 注意

● 長時間ゲームをするときは、適度に休憩をとってください。めやすとして1時間ごとに10～15分の小休止をおすすめします。

機器の取り扱いについて…

⚠ 警告

● 運転中や歩行中の使用、航空機内や病院など使用が制限または禁止されている場所での使用は絶対にしないでください。事故やけがの原因となります。

⚠ 注意

● カートリッジはプラスチック、金属部品、リチウム電池が含まれています。燃やすと危険ですので、廃棄する場合は各自治体の指示に従ってください。

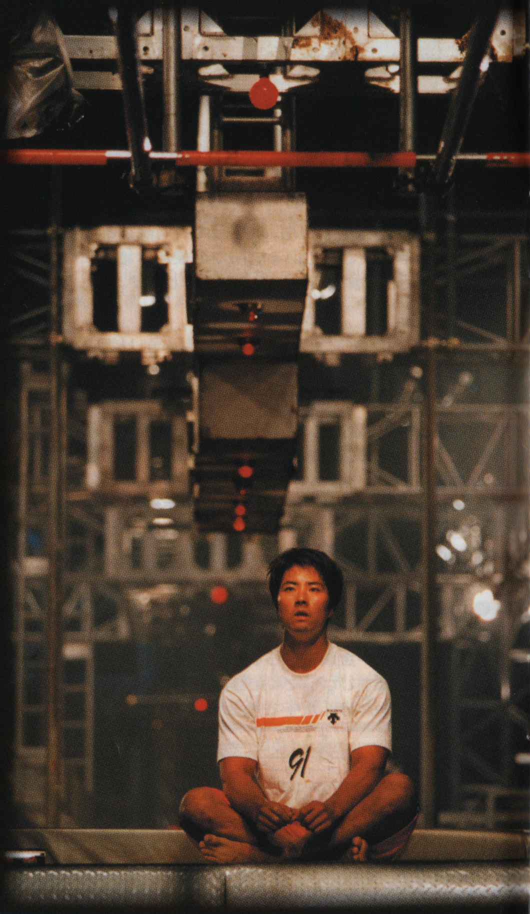
使用上のおねがい

● 湿気やホコリ、油煙の多い場所、高温になる場所での使用、保管はしないでください。
● 本体の電源スイッチをONにしたままカートリッジを抜き差ししないでください。
● 物に当てたり、落下させるなど、強い衝撃を与えないでください。
● カートリッジ内部に液体をこぼしたり、異物などを入れたりしないでください。
● 端子部に指や金属で触らないでください。
● 分解や改造をしないでください。
● 濡れた手や汗ばんだ手で触らないでください。

本品は、○印のついている機器に使用できます。

ゲームボーイアドバンス	ゲームボーイカラー	ゲームボーイ（ゲームボーイポケット／ライト）	スーパーゲームボーイ（スーパーゲームボーイ2）
○	×	×	×

アドバンス専用通信ケーブル対応


91

MUSCLE RANKING

筋肉番付

～決めろ！奇跡の完全制覇～™

きめろ！きせきのかんぜんせいは

©2001 KONAMI ©TBS 企画・監修：樋口 潮

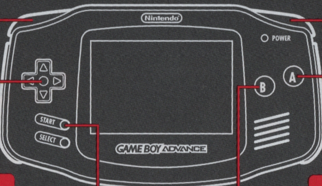
CONTENTS

操作方法

モード選択などの基本的な操作方法です。競技中の操作方法は競技や障害ごとに異なります。

Lボタン

Rボタン



✚ボタン
カーソルの移動
モード、メニュー選択

Ⓐボタン
コマンドの決定
ゲームをはじめる

スタートボタン
操作方法を見る（競技中）

Ⓑボタン
コマンドのキャンセル

ゲームのはじめ方



ゲームボーイアドバンス本体にカートリッジをセットして電源を入れます。オープニングデモの後、タイトル画面になります。Ⓐボタンを押すとメインメニューになります。

●メインメニュー

以下の3つメニューがあります。はじめて遊ぶ場合は「新規データ作成」を選んでください。

新規データ作成	最初からゲームをはじめます。
ロード	セーブしたデータからゲームを再開します。
消去	データの消去を行います。

●新規データ作成



最初に使用するキャラを選びます。✚ボタンの左右でキャラを選び、Ⓐボタンを押して決定します。



キャラを決めるとプレイヤーの名前入力画面になります。✚ボタンで文字を選んでⒶボタンを押して決定します。Ⓑボタンを押すと1文字戻ります。

Ｌボタン、Ｒボタンを押すとひらがな、カタカナ、英数字の切り替えができます。名前が決まったら「決定」にカーソルをあわせてⒶボタンを押します。
最後に作成したデータを保存します。セーブする場所を選んでⒶボタンを押します。データは最大8つまで保存できます。

●ロード





前回セーブしたデータをロードします。
✚ボタンでファイルを選び、Ⓐボタンを押すと保存されているキャラのデータが表示されます。もう一度Ⓐボタンを押すと確認のメッセージが表示されますので、よければ「はい」を選びます。
「いいえ」を選ぶか、Ⓑボタンを押すとロードをキャンセルします。

●消去





不要なキャラクターのデータを削除することができます。
✚ボタンで削除したいファイルを選んでⒶボタンを押すと確認のメッセージが表示されますので、よければ「はい」を選んでⒶボタンを押すと削除します。
「いいえ」を選ぶか、Ⓑボタンを押すとキャンセルします。

削除したデータは元に戻りませんので注意してください。
キャラクターの出した記録（ランキング）は消えずに残ります。

ゲームモードについて

4種類のゲームモードがあります。✚ボタンの上下でモードを選び、Ⓐボタンを押して決定します。

●SASUKE



SASUKEに挑戦します。「SASUKE総合」を選ぶと1stステージから通してプレイできます。各ステージを個別に選ぶこともできます。

パワーやスタミナなど、キャラクターのステータスが低いうちは、すぐに失敗してしまいます。特訓モードの競技に挑戦してステータスを上げましょう。

●特訓モード



「三色筋肉」、「スポンジブリッジ」に挑戦して特訓を行います。結果に応じてステータスが変化します。

P.10の「ステータスについて」の解説を読んでパワー、スタミナ、スピードをバランスよく鍛えましょう。

SASUKE、特訓モードの競技の操作方法はP.11からの解説をお読みください。

■通信ケーブルのつなぎ方

通信ケーブルを使ったゲームボーイアドバンスどうしのつなぎ方について説明します。

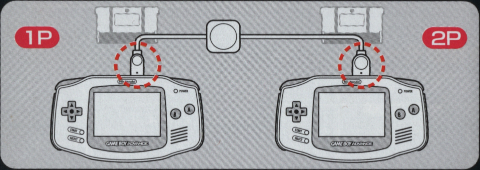
■用意するもの

- ●ゲームボーイアドバンス ………………… 2台
- ●「筋肉番付」カートリッジ ………………… 2個
- ●ゲームボーイアドバンス専用通信ケーブル ………… 1本

■接続方法

1. 両方の本体の電源スイッチがOFFになっていることを確認して、各本体にカートリッジをそれぞれセットしてください。
2. 通信ケーブルを各本体の外部拡張コネクタに接続してください。
3. 両方の本体の電源スイッチをONにしてください。
4. 以後の操作方法は、次のページをご覧ください。

※ 1Pは本体に小さい方のプラグが接続されている人になります。

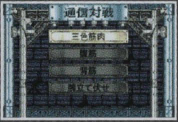


■通信プレイに関するご注意

次のような場合、通信できなかったり、誤動作することがあります。

- ●ゲームボーイアドバンス専用通信ケーブル以外の通信ケーブルを使用しているとき。
- ●通信ケーブルがしっかり奥まで接続されていないとき。
- ●通信中に通信ケーブルを抜き差ししたとき。
- ●接続ボックスに通信ケーブルを接続しているとき。
- ●本体を3台以上接続しているとき。

●通信対戦



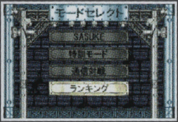
1P側、2P側の両方とも「通信対戦」のモードを選んでⒶボタンを押します。接続を確認した後、1P側のプレイヤーは対戦する種目を決めます。



三色筋肉または種目別（腹筋、背筋、腕立て伏せ）のいずれかを選んでⒶボタンを押して決定します。

「通信エラー」の表示が出た場合は、正しく接続されているか確認して、最初の手順からやり直してください。

●ランキング



SASUKEや特訓モードで出した記録を総合、種目別に上位100位まで見ることができます。

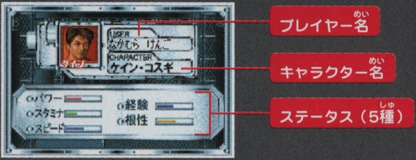


✚ボタンの左右で種目を切り替え、上下で順位の表示をスクロールします。Ⓑボタンを押すと前の画面に戻ります。

ステータスについて

キャラクターの能力値を表します。SASUKEに挑戦したり、特訓を行うことによってステータスが上がります。

●ステータス画面

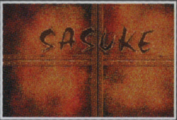


ステータスと各競技の関係は下の表のようになっています。表を参考にしてキャラクターのステータスを上げましょう。

パワー	キャラクターの筋力。特訓モードの腹筋、背筋、腕立て伏せの個別競技で上昇する。
スタミナ	キャラクターの持久力。特訓モードの三色筋肉で上昇する。
スピード	キャラクターの素早さ。特訓モードのスポンジブリッジで上昇する。
経験	SASUKEでの経験値。経験をつむほど特訓の成果が出やすくなります。SASUKEで上昇する。
根性	SASUKEでのスタミナの回復力。SASUKE、特訓モードのどちらでも上昇する。

SASUKEモード

●SASUKE



全4ステージで構成されており、制限時間内にゴールするとステージクリアとなり次のステージに進めます。

制限時間はステージごとに異なります。時間内にゴールできなかったり、池に落下すると失格となります。
ファイナルステージをクリアすると、完全制覇となります。

●画面の見方



●基本的な操作

障害間の移動は✚ボタンで行います。Ⓐボタンを押すとジャンプし、Ⓑボタンを押しながら✚ボタンで走ります。

各障害の操作方法（SASUKE）

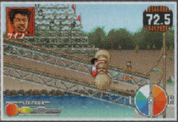
●1stステージ（制限時間：75秒）

丸太登り



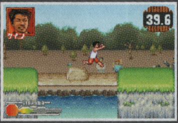
ジャンプして丸太に着地したら、Lボタンと Rボタンを連打して丸太を登っていきます。

ローリング丸太



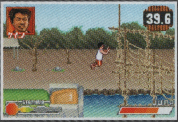
丸太にしがみついたらゲージが回転するようにタイミングをあわせてLボタンと Rボタンを押します。

揺れる橋



✚ボタンの右を押して橋を渡ります。Ⓑボタンを押しながら✚ボタンで走り、Ⓐボタンでジャンプします。

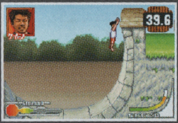
ジャンプハング



Lボタンと Rボタンを連打して助走をつけます。トランポリンに乗るとジャンプゲージが上昇するので、Ⓐボタンを押してジャンプのパワーを決めます。

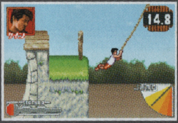
ジャンプ中にⒶボタンを押すとネットをつかみます。ネットにぶら下がったら、Lボタンと Rボタンを交互に押して進みます。ネットの上に乗ったらLボタンとRボタンを連打します。

そり立つ壁



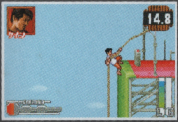
Lボタンと Rボタンを連打して助走をつけ、タイミングよく✚ボタンの上を押して壁の縁につかまります。壁の縁をつかんだら、Lボタンと Rボタンを連打してよじ登ります。

タージャンジャンプ



ロープをつかんでジャンプしたら、壁にぶつかる寸前にタイミングよくⒶボタンを押すと、壁に足をつきます。

ロープクライミング



Lゲージが上昇しているときはLボタン、Rゲージが上昇しているときはRボタンを押してロープを登ります。

●2ndステージ（制限時間：90秒）

チェーンリアクション



パワーゲージをⒶボタンを押して止め、滑るパワーを決めます。壁まで進んだら次のチェーンに移ります。ゲージの緑のエリアでⒶボタンを押します。

再びパワーゲージをⒶボタンを押して止め、滑るパワーを決めます。レールの途中で止まってしまったらLボタンとRボタンを連打して移動します。

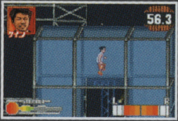
ブリッククライム



LボタンとRボタンを連打して壁を登っていきます。

スパイダーウォークの手前でⒷボタンを押すと滑り止めスプレーを使うことができます。Ⓐボタンを押すと次に進みます。

スパイダーウォーク



タイミングゲージをよく見て、ゲージの色が青に変わったらLボタンとRボタンを同時に押して進みます。

5連ハンマー



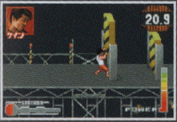
Lボタンと Rボタンを交互に押して橋の上を進みます。バランスを崩したりハンマーにぶつかると落下します。

逆走コンベア



Ⓐボタンと Ⓑボタンを連打して逆走するのコンベアの上を進みます。

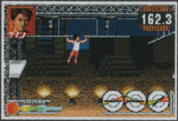
ウォールリフティング



壁をつかんだら✚ボタンの左とⒶボタンを連打して持ち上げます。
スタミナがないと壁を持ち上げられないので、回復するまで待ちましょう。

●3rdステージ（制限時間：180秒）

プロペラうんてい



Ⓐボタンを押してうんていにぶら下がります。次のうんていと一直線になるようにⒷボタンを押して回転を調節し、Ⓐボタンを押して次のうんていに移ります。

ボディプロップの手前でⒷボタンを押すと滑り止めスプレーを使うことができます。Ⓐボタンを押すと次に進みます。

ボディプロップ



タイミングゲージをよく見て、ゲージの色が青に変わったら[L]ボタンと[R]ボタンを同時に押して進みます。
壁にすきまのあるところは[L]ボタンと[R]ボタンを連打して進みます。

アームバイク



Ⓐボタンを押してアームバイクにぶら下がります。✚ボタンを時計回りに押して進みます。ボタンの入力が速いほど移動スピードが上がります。

クリフハンガーの手前でⒷボタンを押すと滑り止めスプレーを使うことができます。Ⓐボタンを押すと次に進みます。

クリフハンガー



Ⓐボタンを押してぶら下がります。
Lゲージが上昇し、青くなったらLボタンを、Rゲージが上昇し、青くなったらRボタンを押して進みます。

パイプスライダー

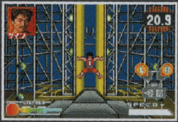


Ⓐボタンを押してパイプにぶら下がります。Lボタンと Rボタンを同時に押してパワーをため、ゲージの色が青くなったらボタンをはなして進みます。

途中のブレイクゾーンでは、スタミナが回復します。Ⓐボタンを押すと競技を再開します。
ゴール手前まで来たら選手が体を振ります。ゲージをよく見て、ラインにあわせてⒶボタンを押すとゴールに飛び移ります。
着地の時にバランスを崩したら、Lボタンと Rボタンを連打して回復させせます。

●Finalステージ（制限時間：30秒）

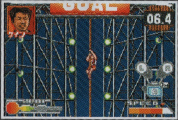
スパイダークライム



タイミングゲージの表示にあわせてⓁボタンとⓇボタンの同時押し、✚ボタンの左とⒶボタンの同時押しを交互にくりかえして壁を登ります。

ゲージの表示とボタンの入力をうまくあわせると、登るスピードがあがります。

綱登り



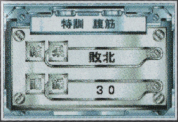
ロープをつかんだら、タイミングゲージの表示にあわせてⓁボタン、Ⓡボタン、Ⓐボタンを順に押します。
これをくりかえして綱を登っていきます。

ゲージの表示とボタンの入力をうまくあわせると、登るスピードがあがります。



頂上まで登り切ったらⒶボタンを押すとゴールのスイッチを押します。
制限時間内にゴールのスイッチを押せば完全制覇となります。

結果、記録画面

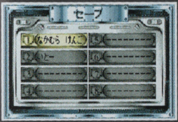


SASUKEや特訓モードの競技が終了すると、結果、記録画面が表示されます。（自己記録を更新すると「自己新記録」の表示がでます）



結果、記録画面の表示後、結果や記録に応じて変化したキャラクターのステータス画面が表示されます。

セーブについて

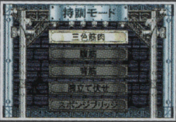


競技が終了して結果、記録画面やステータス画面が表示された後、セーブ画面になります。✚ボタンでセーブするファイルを選んでⒶボタンを押します。

Ⓑボタンを押すとセーブをキャンセルできますが、記録を保存したい場合は必ずセーブしてください。

特訓モード（三色筋肉）

●三色筋肉



腹筋、背筋、腕立て伏せの3種目をそれぞれ1分間ずつ順に行い、3種目の合計回数を競います。

腹筋、背筋、腕立て伏せを個別に選ぶこともできます。1分間の回数を競います。

●画面の見方



②背筋



③腕立て伏せ

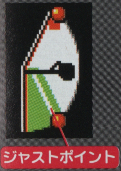


●腹筋の操作方法



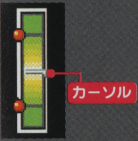
Lボタンと Rボタンを連打して体をおこします。上のランプが緑に点灯したら連打をやめて体がもどるのを待ちます。下のランプが緑に点灯したら、再び連打して体をおこします。この操作をくりかえします。

●背筋の操作方法



Ⓐボタンを押しつづけて体をおこします。
上のランプが緑に点灯したらボタンをはなします。
体がもどるのを待って、下のランプが緑に点灯したら、再びⒶボタンを押して体をおこします。この操作をくりかえします。

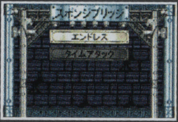
●腕立て伏せの操作方法



Lボタンと Rボタンを押しつづけて体をおこします。上のランプが緑に点灯したらボタンをはなします。
体がもどるのを待って、下のランプが緑に点灯したら、再びボタンを押して体をおこします。この操作をくりかえします。

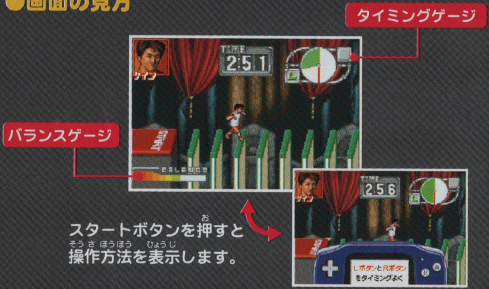
特訓モード（スポンジブリッジ）

●スポンジブリッジ



ドミノ状に並んだスポンジの橋の上を、バランスを保ちながら歩いていきます。落下すると失格となり、競技終了です。2種類のモードがあります。

●画面の見方



●エンドレスモード

制限時間はありません。ひたすらスポンジブリッジの上を歩き続けて、その記録（枚数）を競います。

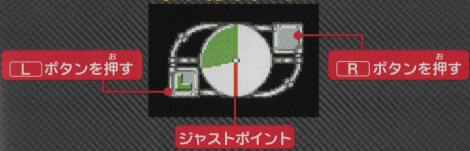
●タイムアタック

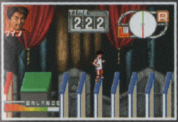
ゴールするまでの時間を競うタイムアタックモードです。制限時間（3分）を越えてしまうと、タイムアウトで失格となります。

●操作方法

スタートの合図の後、Lボタンを押すと踏み出します。
タイミングゲージの表示に従ってLボタンとRボタンを交互に押して進んでいきます。

タイミングゲージ





バランスを崩すとタイミングゲージのLRが点滅します。LボタンとRボタンを連打して回復させます。回復したらLボタンを押して再び進み出します。

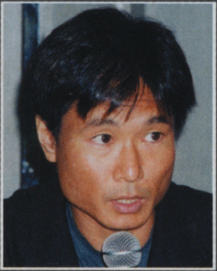
移動中はバランスゲージを消耗していきます。ゲージがなくなってしまうとバランスを保てなくなり、落下してしまいます。

ブレイクゾーン（タイムアタックのみ）



ブレイクゾーンに到達すると、バランスゲージが回復していきます。
Lボタンを押すと、次のエリアに踏み出します。

番組プロデューサー紹介



樋口　潮　ひぐち うしお

TBS「筋肉番付」プロデューサー

1963年6月4日、群馬県高崎市生まれ。
1986年、慶應義塾大学理工学部電気工学科卒業。
TBS入局後、放送業務局、スポーツ局スポーツ情報センター、プロ野球中継などを経て、
「スポーツマンNO.1決定戦」を企画。
その後「筋肉番付」を生み出し、現在に至る。

FOR SALE AND USE IN JAPAN ONLY AND COMMERCIAL RENTAL PROHIBITED.
本品は日本国内だけの販売および使用とし、また商業目的の賃貸は禁止されています。

バックアップ機能に関するご注意

- このカートリッジには、ゲームの成績や途中経過をセーブ（記録）しておくバックアップ機能がついています（リチウム電池内蔵）。
- むやみに電源スイッチをON/OFFする、電源スイッチをONにしたままカートリッジを抜き差しする、操作の誤り、端子部の汚れ、電池切れ、電池交換などの原因によってデータが消えてしまった場合、復元はできません。ご了承ください。

電池交換規定（カセット内蔵電池交換について）

- 取扱説明書の注意書きにしたがい、正常な状態で使用した上で内蔵電池が切れた場合、発売日より1年間は無償、1年が経過した場合は有償にて電池交換をいたします。
- 発売日より1年間以内でも、使用上の誤り、不当な修理や改造、お買い上げ後の移動、輸送、落下や、天災地変、火災、公害、塩害、異常電圧などによる電池消耗は有償となります。
尚、商品をお送りいただく前に、必ず電話連絡をお願いいたします。
- カセット内蔵電池の消耗、交換時には記憶していた内容が消失します。
その内容および、このソフトを使用したことによる損害、逸失利益または第三者からのいかなる請求においても、当社は一切その責任を負いませんのであらかじめご了承ください。
- 上記内容にもとづく電池交換は日本国内においてのみ有効です。
上記内容についてご不明な点等がございましたら、コナミカスタマーサポートセンターにご連絡ください。

おことわり
コナミではお客様に、より安全で楽しい商品をお届けするために、常に品質改良を行っております。そのため、お買い上げ時期によって同一商品に多少の違いが生じる場合がございますので、ご了承ください。

本ゲームソフトの著作権は弊社（コナミ）が所有しております。
KONAMI CORPORATION reserves the copyright with respect to this game product.

"KONAMI" and "決めろ！奇跡の完全制覇" are trademarks of KONAMI CORPORATION.
GAME BOY ADVANCE・ゲームボーイ アドバンスは任天堂の登録商標です。

KONAMI®

コナミ株式会社

〒105-6021 東京都港区虎ノ門4-3-1

●商品に関するお問い合わせは●
お客様相談室
コナミホットライン
TEL03-3344-3573
ゲーム攻略方法、裏技等に関するご質問にはお答えできません。
「ナンバー・ディスプレイ」を利用しています。
営業時間：月曜日～金曜日（祝日を除く）
午前9時～午後7時まで

●故障に関するお問い合わせは
お買い求めのお店、もしくは下記まで●
コナミ カスタマーサポートセンター
TEL03-3344-6573
〒163-0448 東京都新宿区西新宿2-1-1
「ナンバー・ディスプレイ」を利用しています。
営業時間：月曜日～金曜日（祝日を除く）
午前9時～午後7時まで

最新情報満載のホームページ
http://www.konami.com

コナミ公式オンラインショップ
http://www.konamistyle.com

KONAMI GOLDNET
KONAMIの無料メール配信サービス登録ページ
http://www.goldnet.konami.co.jp/

最新情報はコナミテレホンサービス（毎月2・4月曜 内容一新）：東京03-3436-2277 大阪06-6455-0477
電話はお間違えのないようにお願いします。上記連絡先は予告なく変更される場合がありますのでご注意ください。

制作：株式会社 コナミ コンピュータ エンタテインメント スタジオ
<http://www.konamistudio.com/>